

# Hauswirtschaftskongress Berlin 2019

## Wandel nachhaltig gestalten! Workshop Das bewirkt Hauswirtschaft.

Berlin, 23. September 2019

Ralf Roland Oberle



**apetito**  
catering

# Essen ist der stärkste Trieb des Menschen.

- These: Auch in der Demenz bleibt dieser Zugang erhalten.
- Die Frage ist: Wie sieht der Türöffner aus?
- Was ist Ihr Lieblingsessen und woran erinnert es Sie?  
-> Murrelgruppe

## Essen hat immer eine Geschichte.

- Geschichten erzählen von Beziehungen.
- Forscher weisen nach, dass seit 12.000 Jahren gemeinsames Essen von Menschen stattgefunden hat-.
- Denen, mit denen wir essen sind wir besonders nah.
  - Abendmahl / Bibel
  - Familie
  - Freunde
- Gemeinsames Essen ist schon früh als Gesamterlebnis organisiert worden, denken Sie an:
  - Römer
  - Sterne Gastronomie
  - Tisch Assesscoires

# Essregeln

- sind gruppenbildend
- abgrenzend (-> Fremdheit)
  - > Religion
  - > Vegan
  - > Vegetarisch
- Gemeinsames Essen verbessert den Umgang miteinander.

## Essen schafft Beziehung ...

- ... und spricht den Menschen mehrdimensional an.
  - > Anblick (Geschirr, Tisch, Speisenpräsentation)
  - > Geruch (angenehm)
  - > Geschmack (ist mehrdimensional)
  - > vorhandene Erinnerung (Anspruch)
  - > bestehende Erwartungen (Wie schmeckt wohl „Krabbeneis“?)
  - > Ambiente
  - > Hintergrundgeräusch
  - > das Erfühlte (Raumtemperatur)
  - > das Ertastete (Gewicht von Gabel und Messer etc.)
  - > die atmosphärische Stimmung
  - > die Beziehung zu den Menschen (Beim Italiener: “Bona Serra Seniora!”)

## Hauswirtschaft ...

- Hat beim Essen und Trinken eine Vielzahl von Zugängen und Möglichkeiten zum Beziehungsaufbau.
- Diese werden instinktiv schon genutzt und können bewusst angeboten werden.
- Ist der Essplatz für uns selbst angenehm?
- Wie wird das Essen angerichtet?
- Wie sieht der Tisch aus?
- Wie die Geräuschkulisse? (Beispiel: Rosentreter:  
<https://www.youtube.com/watch?v=yeJC64nTbYk>)

## Hauswirtschaft ...

- Was brauchen wir für den Umgang mit Menschen mit Demenz?
  - > Wissen
  - > Schulung
  - > Impro-Theater „Oh, ja Super Technik: Annehmen was ist und daraus den nächsten Schritt entwickeln“ / Validation.
  - > Verstehenshypothese bilden
  - > Emotionale Augenhöhe mit dem Menschen schaffen

# Kommunikative Öffnung

- Was denken Sie, mir gestern / heute passiert ist?
- Fragen Sie / Reden Sie über Essen (Leckereien aus der Vergangenheit, Kochbücher)
- Bereiten Sie eine Spezialität zu (Bewohnerrezepte)
- Reden Sie über Feiern (Geburtstag/Kindergeburtstag, Hochzeit, etc.)
- Wer wurde eingeladen?
- Wer sollte besser nicht kommen?
- Welche Musik (Radio, Combo, DJ)?
- Planen Sie Feiern mit den Bewohnern.



# Kommunikative Öffnung

- Reden Sie über das Einkaufen.
- Wie war das früher?
- Wann gab es den ersten Supermarkt?
- Wurde das Geld manchmal knapp?
- Wurde Delikatessen gekauft?
- Was wurde für den Alltag gekauft?
- Was zu besonderen Tagen?

# Kommunikative Öffnung

- Reden Sie über Getränke.
- Lieblingsgetränke
- Kaffee oder Tee, welche Sorte?
- Sekt oder Schaumwein?
- Haben Sie mal Coca Cola getrunken? Wann zum ersten Mal? Hat es geschmeckt?
- Apfelwein?
- Lambrusco?
- Cocktails?

# Kommunikative Öffnung

- Trausprüche
- Trinklieder
- Stammtisch oder Kaffeeklatsch
- Kegeln oder Bowling

# Abneigungen und Vorlieben

- Zwiebeln
- Koriander
- Fleisch / Fisch
- Was mögen Sie beim Essen gar nicht?
- Welches Getränk mögen Sie nicht?
  
- Süß / Sauer
- Pralinen? Welche?
- Kuchen? Welcher?
- Schokolade?
- Nüsse? Mandeln kandiert?
- Zuckerwatte?
- Popcorn?

# Welche Gerichte?

- Pizza
- Spaghetti
- Falaffel
- Thailändisches Essen
- Krabben
- Gambas
- Fisch

## Reisen und Musik

- Wo waren Sie?
- Was haben Sie gegessen?
  
- Mögen Sie Musik?
- Welche?

# Tischsitten und Rituale

- Händewaschen
- Beten
- Als Kind
- Als Eltern
- Erzählen Sie sich Geschichten dazu.
- Tisch decken
- Abräumen
- Spülen
- Fegen
- Kochen (Rezeptbücher, Toast Hawaii)

# Spiegelneuronen

Wir beeinflussen durch unser Verhalten die Situation in der wir mit Menschen mit Demenz sind stark.

Gute Laune wird direkt gespiegelt und schlechte Laune ebenso wie Aggression. Mehr dazu unter:

<https://www.planet-wissen.de/natur/forschung/spiegelneuronen/index.html>



Vielen Dank für

Ihre Aufmerksamkeit!